



Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./

**Меню на
13.05.2025 года**

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя

1

день 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77/1/2022/54-3сс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120		157	12	9	7
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150		204	4	5	37
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60		53	1	3	5
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
Итого за прием пищи:				560	105,32	564	20	17	83
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77/1/2022/54-3сс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120		157	12	9	7
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	180		244	4	6	44
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	фрукты	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100		88	2	5	8
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
Итого за прием пищи:				630	105,32	640	21	20	94

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./



**Меню на
13.05.2025 года**

Школа

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя

1

день 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	77/1/2022/54-3 сс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120		157	12	9	7
	гор.блюдо	171/2017 м	каша рисовая рассыпчатая	150		204	4	5	37
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		64	2	0	15
	закуска	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60		53	1	3	5
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
Итого за прием пищи:				560	105,32	558	20	17	83
Завтрак для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо	77/1/2022/54-3 сс/2022н	котлета рыбная из п./ф. с соусом 100/20	120		157	12	9	7
	гор.блюдо	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150		244	4	6	44
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100		88	2	5	8
	гор.напиток	54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
Итого за прием пищи:				620	105,32	640	21	20	94
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо								
		383/2017м	Каша молочная гречневая	150	16,00	181	7	7	25
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	272	9	7	45
Полдник для обучающихся ОВЗ возрастной группы 12-18 лет	гор.блюдо								
		383/2017м	Каша молочная гречневая	150	16,00	181	7	7	25
	гор.напиток	54-3гн/2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	12,00	44	0	0	10
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	Итого за прием пищи:			370	30,00	272	9	7	45